



продолжительность учебного периода определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

Продолжительность учебных периодов:

Учебные четверти	Классы	Количество учебных недель (количество дней)
I четверть	1	9 недель (45 дней)
	2-11	9 недель (53 дня)
II четверть	1	7 недель (35 дней)
	2-11	7 недель (42 дня)
III четверть	1	9 недель (45 дней)
	2-11	10 недель (59 дней)
IV четверть	1,9,11	9 недель (40 дней)
	2-8,10	10 недель (55 дня)
Итого за учебный год	1	33 недели (164 дня)
	2-4,9,11	34 недели (202 дня)
	5-8,10	35 недель (208 дней)

2.8. Учебные занятия начинаются в 8-00.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

2.11. Между уроками устанавливаются перемены для отдыха и питания обучающихся продолжительностью: после 1 урока - 10 минут, после 2 и 3 уроков - перемены по 20 минут каждая, после 4, 5, 6 уроков - 10 минут.

2.12. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором составляет: для обучающихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для обучающихся 3-4 классов - не более 25 минут, для обучающихся 5-6 классов - не более 30 минут, для обучающихся 7-11 классов - 35 минут.

2.13. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

2.14. По окончании уроков учитель сопровождает обучающихся и контролирует их выход из Лицея.

2.15. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе.

2.16. Дежурный учитель, учителя и классные руководители во время перемен обеспечивают дисциплину обучающихся и несут ответственность за их жизнь и здоровье.

2.17. Классные руководители 1-5 классов, сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

2.18. Проведение экскурсий, походов, посещений мероприятий за пределами Лицея разрешается только после издания приказа директором Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий за пределами Лицея несет учитель, назначенный ответственным лицом по приказу директора Лицея.

### **3. Режим двигательной активности обучающихся**

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры

обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

3.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **4. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право на:

4.1.1. Выбор организации, осуществляющей образовательную деятельность, формы получения образования и формы обучения после получения основного общего образования или после достижения восемнадцати лет.

4.1.2. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции.

4.1.3. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном положением об обучении по индивидуальному учебному плану.

4.1.4. Выбор факультативных (необязательных для данного уровня образования) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Лицеем (после получения основного общего образования).

4.1.5. Освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Лицее в установленном им порядке.

4.1.6. Зачет Лицеем, в установленном им порядке результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

4.1.7. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

4.1.8. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

4.1.9. Каникулы в соответствии с законодательством об образовании и календарным графиком.

4.1.10. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

4.1.11. Участие в управлении Лицеем в порядке, установленном его уставом и положением о совете лидеров.

4.1.12. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами,

регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Лицее.

4.1.13.Обжалование актов образовательной организации в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.1.14.Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания, учебной базой Лицея.

4.1.15.Пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Лицея (при наличии таких объектов).

4.1.16.Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

4.1.17.Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

4.1.18.Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.19.Иные академические права, предусмотренные Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными актами Лицея.

4.2.Обучающиеся обязаны:

4.2.1.Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

4.2.2.Ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Лицеем.

4.2.3.Выполнять требования устава, настоящих Правил и иных нормативных актов Лицея по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

4.2.4.Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4.2.5.Немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали.

4.2.6.Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Лицея, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

4.2.7.Бережно относиться к имуществу Лицея.

4.2.8.Соблюдать режим организации образовательных отношений, принятый в Лицее.

4.2.9.На учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в одежде делового (классического) стиля. На учебных занятиях, требующих специальной формы одежды (физкультура, труд и т.п.) присутствовать только в специальной одежде и обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. При определенных погодных условиях находиться в Лицее в сменной обуви.

4.2.10.Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.11.Своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

4.3.Обучающимся запрещается:

4.3.1.Приносить, передавать, использовать в Лицее и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) деморализовать образовательный процесс.

4.3.2.Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению.

4.3.3.Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

4.3.4.Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Лицея и иных лиц.

4.4.За неисполнение или нарушение устава Лицея, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся в установленном законодательством об образовании порядке могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление.

## **5. Защита прав обучающихся**

5.1.В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1.Направлять в органы управления Лицея обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

5.1.2.Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

5.1.3.Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.