**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 7 класс**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» составлена в соответствии с ФГОС, на основе авторской программы «Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И Ляха 5-9 классы» (В. И. Лях – М.: Просвещение, 2014), положения о рабочей программе МБОУ « Лицей № 24» имени П.С Приходько. Учитывая направление работы лицея «Гражданское воспитание. Социализация учебно-воспитательного процесса», изучение физической культуры в 7 классе направлено на достижение следующей цели: формирование у учащихся основной школы разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Задачи: -на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; -обучение основам базовых видов двигательных действий; -дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; -формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма; -углубленное представление об основных видах спорта; -приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время; -формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; -содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции. -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время Рабочая программа составлена в полном соответствии с авторской программой. Используемый учебно-методический комплект для реализации рабочей учебной программы: 1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И.Лях. — 4-е изд.- М.: Просвещение, 2014. – 104с. 2. Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / [М.Я Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.]; под ред. М.Я.Виленского.- 3-е изд. – М.: Просвещение, 2014. – 239с.:ил. 3. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» 4. Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 классы: пособие для учителейобщеобразовательных учреждений / М.Я Виленский, В.Т. Чичикин, Т.Ю. Торочкова;под ред. М.Я.Виленского. – М.: Просвещение, 2013. – 142 с. Учебный план по физической культуре и авторская программа рассчитаны на 105 часов. Данная рабочая программа составлена на 102ч. в связи с особенностями календаря (23.02.23г,01.05.23г,09.05.23г. – праздничные дни), в том числе контроля –8 , тестов –12 . Формы организации учебного процесса: фронтальные, групповые, индивидуальные. Преобладающие формы текущего контроля: устный опрос, письменные контрольные испытания, метод педагогического наблюдения, контрольные испытания физической подготовленности. Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья. Учащиеся специальной медицинской группы оцениваются по уровню овладения ими раздела «Основы знаний», умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнения доступных для них двигательных действий.